

Aerobic

Responsabil de disciplin : conf. univ. dr. Mihaela Ganciu. Una dintre cele mai îndrăgite ramuri de sport printre studenți, gimnastica aerobică cunoaște un salt spectaculos, mai ales după 1990, numărul participanților la aceste cursuri crescând de la an la an. Emulând rîndul studenților se datorează profesionalismului cadrelor didactice, specializate în acest domeniu, precum și datorită preocupărilor continue de a introduce noi forme de mișcare. Astfel, pe lângă formele clasice ale gimnasticii aerobice, studenții pot fi inițiați în: step aerobic, tae-bo, pilates, dans de societate, dans aerobic, dansuri populare, majorete, având la dispoziție o gamă variată de obiecte și aparate specifice.

Cadrele didactice care predau această ramură de sport pot fi găsite în următoarele școli, astfel:

- Conf. univ. dr. Mihaela Ganciu – sala nr. 4 – Facultatea de Drept;

- Conf. univ. dr. Alina Stoica – sala nr. 4 – Facultatea de Drept;

- Lector univ. dr. Adriana Stoicoviciu – sala Pitar Moș - Facultatea de Limbi Străine și sala Panduri – Facultatea de Chimie;

- Asist. univ. drd. Monica Sakizlian – sala nr. 2 – Facultatea de Drept și sala Panduri – Facultatea de C

- Asist. univ. Monica Gulap - sala nr. 4 – Facultatea de Drept. Pe lângă lecțiile practice destinate tuturor studenților, cadrele didactice sunt implicate în pregătirea echipelor reprezentative de gimnastic aerobic și majorete, eforturile acestora fiind însoțite cu succese deosebite la diferite competiții. Astfel, anual organizează Campionatul Bobocilor și Cupa Universității la gimnastic aerobic, unde sute de studenți reprezintă facultatea în aceste competiții. Echipa reprezentativă, alcătuită pe baza selecției studenților cu aptitudini pentru antrenat de conf. univ. dr. Alina Stoica participă încă din anul 1996 la Campionatul Național Universitar de Gimnastic Aerobic, cu rezultate notabile: locul I la proba de individual feminin, locul II și III la proba de grup, locul II la proba de individual masculin. De asemenea, echipa reprezentativă de majorete, înființată în anul 2007, pregătită de univ. dr. Alina Stoica și de lector univ. dr. Daniela Aducovschi a participat la Turneul Educației organizat de Universitatea din București, precum și la Polidanfest – festival organizat de Universitatea Politehnică din București. Echipa reprezentativă de dans de societate și dansuri populare, antrenată de conf. univ. dr. Mihaela Ganciu, participă la diferite festivaluri studențești și la demonstrații sportive, având un succes remarcabil, datorită spectaculozității dansurilor prezentate. Nu în ultimul rând, amintim participarea sutelor de studenți la demonstrațiile de gimnastică dans de societate, dans aerobic, dansuri populare și majorete, în cadrul finalelor Cupei Universității, competiție organizată de DEFS în fiecare primăvară, pe terenurile Facultății de Drept.

GIMNASTICA AEROBICA