

VOLEI

Voleiul este un sport complex ce se adreseaza in egala masura studentelor si studentilor, ce contribuie la formarea si perfectionarea conditiei fizice, fiind in egala masura un eficient mijloc de recreere si destindere. Prin alternarea rapida a jocului de atac cu cel de aparare, intregul organism este pus in miscare si nevoit sa reactioneze corespunzator situatiilor concrete de joc, lucru care duce la formarea unui bagaj de priceperi si deprinderi motrice specifice. Competitia, jocul in sine, constituie un stimulent pentru practicanti, unde nevoia de a-si masura valoarea cu altii, nevoia de succes si de a trai din plin tensiunea competitiei sunt pe deplin satisfacute. Placerea si bucuria practicarii jocului se imbina in mod armonios cu lucrul in echipa, cooperarea si intrajutorarea in aceeasi masura cu dorinta de miscare si trairile afective specifice efortului fizic depus.

„Voleiul este un sport minunat! Depui efort, joci in echipa, esti incurajat, ii incurajezi pe altii, comunici cu partenerii, esti mai sociabil”, este parerea studentei Irina Stoica.

BAZA MATERIALA Sala de Sport a Universitatii, str. Pitar Mos (incinta facultatii de Limbi si Literaturi Straine) Sala de Sport a Universitatii, sos. Panduri (incinta facultatii de Chimie) **ORAR**

Inscrierile se fac la salile respective, conform orarului anuntat. Studentele si studentii Universitatii care au practicat voleiul sunt invitati sa participe la programul de pregatire al echipelor reprezentative (m+f) in vederea participarii la competitii interne si internationale traditionale.

Persoane de contact: Lector univ.dr. Mariana Cristea
Asistent univ.drd Florin Litoi **VA ASTEPTAM !**

CALENDARĂ COMPETITIONAL - VOLEI-STUDENTE 2008/2009

- **CAMPIONATUL BOBOCILOR** - sambata, 14 martie, ora 10, Sala Pitar Mos;
- **CAMPIONATUL MIXT** - sambata, 21 martie, ora 10, Sala Pitar MOS;
- **CAMPIONATUL FACULTATII DE LIMBI SI LITERATURI STRAINE** - sambata, 28 martie, ora 10, Sala Pitar Mos;
- **CAMPIONATUL UNIVERSITATII** - sambata, 11 aprilie, ora 10, Sala Pitar Mos;

Inscrierile se fac la sala Pitar Mos, in zilele de joi sau vineri, in intervalul orar 12-18.

VA ASTEPTAM SI MULT SUCCES ! Responsabil de disciplina, Lect. univ. dr. M. Cristea