

Tenis de masa

Ă RESPONSABIL DE DISCIPLINA - ASIST.UNIV. MONICA GULAPĂ Tenisul de masa este o disciplina sportiva care face parte din oferta Departamentului de Educatie fizica, inca de la infiintarea lui. Tenisul de masĂ este unul dintre sporturile de salĂ cu cea mai largĂ participare. Face parte din categoria sporturilor olimpice Ăi poate fi practicat atĂt Ăn activitĂi competiĂionale, cĂt Ăi ca activitate de relaxare Ăi sanogenĂ. Este ceea se numeĂte un Ăesport pentru to de masĂ poate fi practicat de tineri Ăi bĂtrĂni, de bĂrbaĂi Ăi femei, de cei cu o condiĂie fizicĂ bunĂ sau mai puĂi cei integri din punct de vedere fizic, dar Ăi de cei cu dizabilitĂi. Cu alte cuvinte, oricine poate practica Ăi se poate bucura de acest minunat joc.Ă Ă In cadrul lectiilor de educatie fizica, tenisul de masa se bucura de o participare numeroasa din partea studentilor Universitatii Bucuresti. Cursul este deschis tuturor doritorilor, indiferent de nivelul de pregatire. Astfel, lectiile pot avea caracter de initiere in procedeele de baza sau de consolidare/perfectionare a unor deprinderi deja formate. Atat mijloacele folosite, cat si dotarile materiale existente, concura la crearea unei atmosfere competitive, propice indeplinirii obiectivelor propuse.Ă Plaja orara de participare la cursurile de tenis de masa este foarte larga si permite studentilor sa frecventezeĂ aceste lectii pe toata durata saptamanii. Pentru studentii care fac dovada unui nivel ridicat de pregatire, exista posibilitatea pregatirii in cadrul echipelor reprezentative ale universitatii si participarea in campionatul universitar.La sfarsitul cursului, suntem siguri ca cei mai multi dintre participantii la lectiile de tenis de masa vor fi capabili de realizari tehnice ca ale celor din filmuletul urmator: [CLICK AICI!](#) ;)

ANUL UNIVERSITAR 2010-2011 (COMPETITII)

1. CUPA BOBOCILOR (8.12.2010) - [click aici](#)
2. CUPA GEOGRAFUL (25.03.2011) - [click aici](#)
3. CUPA UNIVERSITATII (14. 03. 2011) - [click aici](#)
4. CUPA DEFS/ASUB - DUBLU MIXT (4.05.2011) - [click aici](#)

Ă COMPETITII/REZULTATE

CUPA UNIVERSITATII, EDITIA 2009-2010Dupa inca un an de frecventare intensiva a seminariilor de tenis de masa, a sosit vremea evaluarii finale, respectiv - CUPA UNIVERSITATII LA TENIS DE MASA...Se va intampla joi, 22.04.2010, de la ora 11, in sala nr. 3 de la Fac. de Drept, Ăkilometrul zeroĂ al ping-pong-ului universitar...Ne asteptam la o confruntare frumoasa intre ĂpoeziaĂ loviturilor studentilor de la Litere si rigurozitatea jocului celor de la Matematica. La fel de interesant va fi sa aflam daca studentii de la Geografie, cu simtul lor de orientare Ă la masa de joc si la tactica adversarului, vor zdruncina ĂcredintaĂ in fortele proprii a celor de la Teologie... si exemplele pot continua... si vor continua joi...P.S. Ă concursul este deschis tuturor studentilor Universitatii Bucuresti (fete si baieti), indiferent de disciplina sportiva pe care o practica sau de anul de studiu in care sunt inscrisi. Prof. responsabil -Monica Gulap.
Rezultate - [AICI](#)

CUPA FACULTATII DE GEOGRAFIEConfirmand previziunile specialistilor, presiunea atmosferica din sala nr. 3 a atins vineri, 26.03.2010, valori extrem de crescute, datorate concentratiei marite de talent/cm2, fiind obligati sa decretam COD PORTOCALIU, pe parcursul desfasurarii CUPEI FAC. DE GEOGRAFIEĂ LA TENIS DE MASA. Fenomenele vizate au fost: avalanse de participanti, intensificari ale loviturilor de forehand si backhand, debite crescute de servicii taiate, lifate etc. Ă Ă Astfel, coloana de Hg a indicat 10 studente si 32 de studenti geografi, toti Ă extrem de motivati si dornici de a-si depasi ĂecoteleĂ obisnuite si de a provoca adevarate ĂecutremureĂ in clasamente. In urma Ăetsunami-uluiĂ generat ĂinversunareaĂ combatantilor, de ĂemareeaĂ realizarii tehnico-tactice, au supravietuit, in ordinea gradelor pe scala pongĂ, urmatorii studenti:BAIETI:PRAJICA ADRIAN Ă TURISM, anul IPOP MATEI Ă TURISM, anul IIIPATRICHI GEORG TURISM, anul ISTRATULAT ALEXANDRU Ă TURISM, anul III. FETE:BARASCU RALUCA Ă TURISM, anul IROMANESCU ANDRADA Ă MEDIU, anul IISTOICESCU IOANA Ă MEDIU, anul IIALEXANDRU ALINA Ă MEDIU, anul II.Meteorolog/hidrolog/seismolog de serviciu , MONICA GULAPĂ COMPETITIA - IN IMAGINI...

{gallery}tmasa/CUPAGEOGRAFIE{/gallery}

{gallery}tmasa/cupageograf{/gallery} {gallery}tmasa/campionigeografi{/gallery} Ă CUPA FACULTATII DE DREPTSambata, 27.02.2010, s-a desfasurat Cupa Facultatii de Drept la tenis de masa. S-au prezentat in ĂinstantaĂ (sala nr. 3), pentru a pleda in favoarea acestei discipline sportive Ă 13 studenti si o studenta (MOROGAI ANNA Ă anul III), al carei Ădiscurs tehnico-tacticĂ, alaturi de colegii sai, a fost foarte pertinent si consistent (s-a clasat in primii 8) . Dupa lungi "deliberari" (grupe-sistem turneu, fiecare cu fiecare, tur eliminatoriu pentru ultimii 8), cei mai convingatori dintre participanti s-au dovedit a fi:Locul 1 Ă MEHEDINTU OCTAVIAN, anul I;Locul 2 Ă MUSI MIHAI, anul I;Locul 3 Ă SIN IONUT anul I;Locul 4 Ă DIMITRIU ANDREI, anul IV. {gallery}tmasa/martie2010{/gallery} Ă CUPA BOBOCILOREDITIA 2009-2010 A CUPEI BOBOCILOR LA TENIS DE MASA, DESFASURATA JOI, 10.12.2009, A ALINIAT LA START 40 DE PARTICIPANTI Ă 32 DE BAIETI SI 8 FETE. IN URMA ĂDISPUTELORĂ,Ă DE UN INALT NIVEL TEHNIC , S-AU EVIDENTIIAT URMATORII STUDENTI:BAIETI:BIANU IONEL Ă FAC. DE MATEMATICA;MUSI MIHAI Ă FAC. DE DREPT; MANOLE MIHAITA- FAC. DE DREPT;SIN IONUT Ă FAC. DE DREPT.FETE:CIRSTESCU ALEXANDRA Ă FAC. DE

ADMINISTRATIE SI AFACERIBARASCU RALUCA â€“ FAC. DE GEOGRAFIE;NICOLAE CRISTINA â€“ FAC. DE FILOSOFIE;
BIRAÂ ANCA â€“ FAC. DE LIMBI STRAINE.Â {gallery}tmasa:250:250:0{/gallery}Â Editia 2008-2009 a Cupei Universitatii la
Tenis de masa si-a desemnat joi, 7.05.2009, castigatorii!!!Dintr-un numar de 39 de studenti si 6 studente, aliniati la startul
acestei competitii, s-au evidentiat:BAIETI:Â
1.BOROMIZA MARIAN â€“ FACULTATEA DE FIZICA2.BALACEANU BOGDAN â€“ FACULTATEA DE LIMBI
STRAINE3.ENACHE ADRIAN â€“ FACULTATEA DE MATEMATICA â€“ INFORMATICA4.BRATIE HORATIU â€“ FACULTATE
DE TEOLOGIEFETE:1. NICULA ALEXANDRA â€“ FACULTATEA DE LIMBI STRAINE2. GRUNZU ANGELICA â€“
FACULTATEA DE ADMINISTRATIE PUBLICA3. BUNEA RUXANDRA - FACULTATEA DE PSIHOLOGIE SI STIINTELE
EDUCATIEI
4. BUDUSAN DIANA â€“ FACULTATEA DE GEOLOGIE SI GEOFIZICA- SALA NR. 3 - (FACULTATEA DE DREPT)Â Â Â Â Â

ANUL UNIVERSITAR 2010-2011 (COMPETITII)1. CUPA BOBOCILOR (8.12.2010) - [click aici](#)