

Atletism

ATLETISMĂ

Responsabil de disciplina asist. univ. drd. Pirvu Monica

Chiar daca nu vei deveni, poate, un mare campion, atletismul va face din tine un om insetat de miscare, receptiv la frumusetile naturii, un om de caracter, inzestrat cu o vointa iesita din comună Maricica Puica

Datorit studencilor români care studiau în Germania, Franta și Austria, atletismul p trunde în România ca sport la sfârșitul secolului XIX. Se organizeaz concursuri pentru elevi și adulci, se înființeaz societăți (Societatea română de alergări pe jos). Si la Universitatea Bucuresti această disciplină a continuat și existe încă de la înființarea Catedrei de Educatie Fizică, fiind o adevărată temelie pentru toate sporturile practicate de studenții universitari.

Există o echipa reprezentativa la atletism care participa la Campionatele Nationale Universitare care poate fi largită de la an la an in functie de optiunile studencilor. Cursurile de atletism se desfășoară pe teren acoperit, in sala de jocuri sportive Panduri și pe stadionul Lia Manoliu. Cerințele pregătirii atletice polyvalente presupun învătarea, consolidarea și perfecționarea elementelor de bază din coala atletismului, a tehnicii unor probe atletice cu structuri tehnice diferite și deosebite ca tip de efort.

Rezolvarea acestora contribuie la formarea calitatilor motrice de bază și în același timp se asigură o pregătire multilaterală a organismului, a indicilor morfofuncționali, se previne apariția posturilor vicioase și a deficiențelor fizice și se creează premisele unei stări excepționale de sănătate, într-un cuvânt se realizează sarcinile și obiectivele instruirii multilaterale.

ANUL UNIVERSITAR 2010-2011

Anul universitar 2010-2011 se încheie cu o performanță deosebită înregistrată de IVASCU ANDREEA în Fac. de Sociologie, anul I: - Locul I la triplusalt în Campionatul National Universitar de Atletism - Locul I la triplusalt în Campionatul National Universitar de Atletism. Dintre performanțele obținute de Andreea în anii anteriori, menționăm: - Campionatele Nationale ale României: Locul I în triplusalt 2008, lungime-2004, 60m-2004 Locul II- lungime 2008, stafeta 4x200-2004 Locul III- triplusalt 2010, triplusalt 2007, stafeta 4x100 FELICITARI SI LA CAT MAI MULTE PREMII!!!

CROSUL UNIVERSITATII - 18.04.2010 Competiția de nivel național Crosul Universității este organizată de Departamentul de Educatie Fizica si Sport al Universității din Bucuresti, în parteneriat cu Federatia Sportul pentru Toti, Federatia de Atletism, Comitetul Olimpic si Sportiv Roman, Directia pentru Invatamant, Sport si Turism a municipiului Bucuresti, Autoritatea Nationala pentru Sport si Tineret din cadrul Ministerului Educatiei, Cercetarii, Tineretului si Sportului și are drept scop promovarea sportului de masă (alergarea în aer liber) pentru o viață sănătoasă. Competiția va fi promovată în presa și la televiziune. Sponsorii principali ai evenimentului: BORSEC, firma STABILO.LATEST NEWS !!! - PRINTRE PREMIILE ACORDATE PRIN TRAGERE LA SORTI (TOMBOLA), PRIMARIA MUNICIPIULUI BUCURESTI - CENTRUL DE PROIECTE SI PROGRAME EDUCATIONALE SI SPORTIVE- OFERA 8 BILETE (DUBLE) LA MARE, IN STATIUNEA EFORIE SUD (SEJUR DE 7 ZILE). PROGRAMUL COMPETITIEI: Ora 9-10.30 înscrierea participantilor (la standurile amenajate lângă terenul de fotbal din curtea Facultății Drept) și anunțarea informațiilor legate de desfășurarea crosului. Participa studenții Universității din Bucuresti, precum și din alte centre universitare din Bucuresti și din țară, elevi și veterani.

- Ora 10.45 întreruperea circulației și adunarea participantilor la start;
- Ora 11.00 start cros (linia de start este și linia de finish);
- Ora 11.30-12.30 premierea castigatorilor; sesiune de fotografii și interviuri pentru castigatori, sponsori, parteneri, organizatori și participanti. TRASEU: Rectorat (Fac. de Drept), Podul Operei, Podul Eroilor, Podul Cotroceni și retur - pe partea opusă a cheiului Dambovitei, cu sosire în fata Rectoratului Universității. REGULI DE CONCURS:

- Lungimea traseului este de aproximativ 3000 m;
- La înscriere, participanții vor primi câte un talon de participare pe care îl vor completa cu numele și instituția pe care o reprezintă;
- Concurenții sunt obligați să ocupe locurile înapoia liniei de start, cu cel puțin 10 minute înainte de pocnetul pistolului;
- În timpul cursei, concurenții vor depăși adversarul prin dreapta acestuia;
- La sosire, concurenții vor introduce taloanele de concurs în urnă, iar primii clasaci (fete și băieți) vor fi identificați de trei arbitri, în vederea stabilirii clasamentului și a premierii acestora;
- Pe baza taloanelor de participare se vor acorda premii de consolare prin tragere la sorci.
- RUN, STUDENTS! RUN!

{gallery}atletism/cros2009{/gallery}

REZULTATE SI POZE CROS 2010 - AICI

