

Atletism

ATLETISMĂ

Responsabil de disciplina asist. univ. drd. Pirvu Monica

Chiar dacă nu vei deveni, poate, un mare campion, atletismul va face din tine un om insetat de mișcare, receptiv la frumusețile naturii, un om de caracter, inzestrat cu o voință ieșită din comun.

Datorită studenților români care studiau în Germania, Franța și Austria, atletismul prinde rădăcini în România ca sport la sfârșitul secolului XIX. Se organizează concursuri pentru elevi și adulți, se înființează societăți (Societatea Română de Alergări pe jos). Și la Universitatea București această disciplină a continuat să existe încă de la înființarea Catedrei de Educație Fizică, fiind o adevărată temelie pentru toate sporturile practicate de studenții universitari.

Există o echipă reprezentativă la atletism care participă la Campionatele Naționale Universitare care poate fi largită de la an la an în funcție de opțiunile studenților. Cursurile de atletism se desfășoară pe teren acoperit, în sala de jocuri sportive Panduri și pe stadionul Lia Manoliu. Cerințele pregătirii atletice polyvalente presupun învățarea, consolidarea și perfecționarea elementelor de bază din coala atletismului, a tehnicilor unor probe atletice cu structuri tehnice diferite și deosebite ca tip de efort.

Rezolvarea acestora contribuie la formarea calităților motrice de bază și în același timp se asigură o pregătire multilaterală a organismului, a indicilor morfofuncționali, se previne apariția posturilor vicioase și a deficiențelor fizice și se creează premisele unei stări excepționale de sănătate, într-un cuvânt se realizează sarcinile și obiectivele instruirii multilaterale.

ANUL UNIVERSITAR 2010-2011

Anul universitar 2010-2011 se încheie cu o performanță deosebită înregistrată de IVASCU ANDREEA în Fac. de Sociologie, anul I: - Locul I la triplusalt în Campionatul Național Universitar de Atletism - Locul I la triplusalt în Campionatul Național Universitar de Atletism. Dintre performanțele obținute de Andreea în anii anteriori, menționăm: - Campionatele Naționale ale României: Locul I în triplusalt 2008, lungime-2004, 60m-2004 Locul II- lungime 2008, stafeta 4x200-2004 Locul III- triplusalt 2010, triplusalt 2007, stafeta 4x100
FELICITARI SI LA CAT MAI MULTE PREMII!!!

CROSUL UNIVERSITATII - 18.04.2010 Competiția de nivel național Crosul Universității este organizată de Departamentul de Educație Fizică și Sport al Universității din București, în parteneriat cu Federația Sport pentru Toți, Federația de Atletism, Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Direcția pentru Invățământ, Sport și Turism a Municipiului București, Autoritatea Națională pentru Sport și Tineret din cadrul Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului și are drept scop promovarea sportului de masă (alergarea în aer liber) pentru o viață sănătoasă. Competiția va fi promovată în presa și la televiziune. Sponsorii principali ai evenimentului: BORSEC, firma STABILO.LATEST NEWS !!! - Între premiile acordate prin tragere la sorți (TOMBOLA), PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BUCUREȘTI - CENTRUL DE PROIECTE ȘI PROGRAME EDUCATIONALE ȘI SPORTIVE - OFERTA 8 BILETE (DUBLE) LA MARE, ÎN STATIUNEA EFORIE SUD (SEJUR DE 7 ZILE). PROGRAMUL COMPETITIEI: Ora 9-10.30 înscrierea participanților (la standurile amenajate lângă terenul de fotbal din curtea Facultății Drept) și anunțarea informațiilor legate de desfășurarea crosului. Participa studenții Universității din București, precum și din alte centre universitare din București și din țară, elevi și veterani.

- Ora 10.45 întreruperea circulației și adunarea participanților la start;
- Ora 11.00 start cros (linia de start este și linia de finish);
- Ora 11.30-12.30 premierea castigatorilor; sesiune de fotografii și interviuri pentru castigatori, sponsori, parteneri, organizatori și participanți. TRASEU: Rectorat (Fac. de Drept), Podul Operei, Podul Eroilor, Podul Cotroceni și retur - pe partea opusă a cheiului Dambovitei, cu sosire în fața Rectoratului Universității. **REGULI DE CONCURS:**

- Lungimea traseului este de aproximativ 3000 m;
- La înscriere, participanții vor primi câte un talon de participare pe care îl vor completa cu numele și instituția pe care o reprezintă;
- Concurenții sunt obligați să ocupe locurile în fața liniei de start, cu cel puțin 10 minute înainte de pocnetul pistolului;
- În timpul cursei, concurenții vor depăși adversarul prin dreapta acestuia;
- La sosire, concurenții vor introduce taloanele de concurs în urnă, iar primii clasaci (fete și băieți) vor fi identificați de trei arbitri, în vederea stabilirii clasamentului și a premierii acestora;
- Pe baza taloanelor de participare se vor acorda premii de consolare prin tragere la sorți.
- RUN, STUDENTS! RUN!

{gallery}atletism/cros2009{/gallery}

REZULTATE SI POZE CROS 2010 - AICI

