

AUTOAPARARE

PROFESOR RESPONSABIL DE DISCIPLINA - LECT. UNIV. DR. BOTA GHIOCEL

AUTOAPARAREA - este o disciplina aplicativa cu largi valente practice si educationale care asigura o pregatire sinergica practicantilor,Â pentru a supravietui in "jungla urbana" si nu numai...

Cursul de Autoaparare este accesibil tuturor nivelurilor de pregatire (deci si celor care nu au practicat niciun sport) si se axeaza pe autoevaluare, pregatirea organismului pentru succes si o larga gama de procedee tehnico tactice accesibile, care asigura CONTROLUL si nu DISTRUGEREA adversarului.Â

Elementele de comunicare si dezamorsare a conflictelor pe cale verbala constituie o tema principala a cursului.Â

Va asteptam!